



Hallo,

ich freue mich sehr dich begleiten zu dürfen.

Bitte lies dir die folgenden Richtlinien und Vertraulichkeitsinformationen zu meiner Praxis durch. Wenn du Fragen hast, können wir sie jederzeit zu Beginn der Sitzung oder auch schon vor der Sitzung telefonisch oder per E-Mail besprechen.

Mir ist es ein großes Anliegen mit diesem Aufnahme-Bogen den Rahmen unserer Zusammenarbeit abzustecken.

Ich bin vom ISB Berlin zertifizierte somatische Coachin und Sexological Bodyworkerin. Meine Aufgabe sehe ich darin, dich in deiner persönlichen Entwicklung zu begleiten, vor allem bezogen auf die Beziehung zu deinem Körper und das Erleben deiner Sexualität mit dir selbst und in Beziehung zu anderen. Ich biete dir einen Raum an, in dem Lernen und Heilung ganz aus dir heraus passieren kann. Alle Themen, Gefühle und körperliches Erleben, die dabei auftauchen, sind herzlich willkommen! Durch meine zusätzlichen traumatherapeutischen Ausbildungen kann ich auch tiefergehende Prozesse begleiten.

Mein Angebot ist keine Psychotherapie oder medizinische Behandlung und erfolgt auf Selbstzahlungsbasis. Bei Bedarf kann ich auch Heilpraktiker-Rechnungen ausstellen. Ebenso biete ich keine psychologische oder medizinische Diagnose, Beratung oder Dienstleistungen an. Sehr gerne ergänze ich aber das Angebot deine:r Ärzt:in / Therapeut:in / Psycholog:in.

Herzliche Grüße,

Mara Stadick



1. DATENSCHUTZ

Der Schutz personenbezogener Daten ist mir wichtig. Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bin ich verpflichtet, dich darüber zu informieren, zu welchem Zweck ich Daten erhebe, speichere oder weiterleite. Im weiteren Verlauf kannst du auch Informationen finden, welche Rechte du in puncto Datenschutz hast.

1.1. VERANTWORTLICHKEIT FÜR DIE DATENVERARBEITUNG

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist: Mara Stadick / Adresse: Spindelstr. 3, 14482 Potsdam / Kontaktdaten: 0157- 535 350 15, mara@lust-am-lieben.de

1.2. ZWECK DER DATENVERARBEITUNG

Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund gesetzlicher Vorgaben, um den Behandlungsvertrag zwischen dir und deinem Begleiter und den damit verbundenen Pflichten zu erfüllen.

Ich erhebe nur die Daten, die du hier in diesem Aufnahme-Bogen zur Verfügung stellen möchtest. Digitale Daten werden nur dann erhoben, wenn wir in einem E-Mail-Austausch stehen.

1.3. EMPFÄNGER VON DATEN

Ich übermittle deine personenbezogenen Daten nur dann an Dritte, wenn dies gesetzlich erlaubt ist oder du eingewilligt hast.

1.4. SPEICHERUNG VON DATEN

Ich bewahre personenbezogene Daten nur solange auf, wie dies für den Begleitungszeitraum erforderlich ist, in Schriftform analog. Aufgrund rechtlicher Vorgaben bin ich dazu verpflichtet, diese Daten mindestens noch ein Jahr nach Abschluss der Begleitung aufzubewahren.

1.5. DEINE RECHTE

Du hast das Recht, über die personenbezogenen Daten Auskunft zu erhalten. Auch möglich ist es, die Berichtigung unrichtiger Daten zu verlangen. Darüber hinaus steht dir unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung von Daten, das Recht auf Einschränkung der Datenverarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit zu. Die Verarbeitung von Daten erfolgt auf Basis von gesetzlichen Regelungen. Nur in Ausnahmefällen benötige ich ein Einverständnis. In diesen Fällen hast du das Recht, die Einwilligung für die zukünftige Verarbeitung zu widerrufen. Du hast ferner das Recht, dich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für den Datenschutz zu beschweren, wenn du der Ansicht bist, dass die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten nicht rechtmäßig erfolgt.

1.6. RECHTLICHE GRUNDLAGEN

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung deiner Daten ist Artikel 9 Absatz 2 lit. h) DSGVO in Verbindung mit Paragraph 22 Absatz 1 Nr. 1 lit. b) Bundesdatenschutzgesetz.

Bei Fragen kannst du dich gerne an mich wenden.



2. VERTRAULICHKEIT

Alle von dir an mich weitergegebenen Informationen werden von mir vertraulich behandelt. Jede Person hat ein gesetzliches Recht auf Vertraulichkeit. Wenn wir uns in der Öffentlichkeit begegnen, werde ich dich nicht ansprechen (außer wir kennen uns auch aus anderen Kontexten), um deine Vertraulichkeit zu wahren. Du kannst mich aber gerne ansprechen. Genauso werde ich ggü. Dritten nicht erwähnen, dass ich dich begleite. Wenn du das ggü. Dritten erwähnen möchtest, kannst du das gerne tun.

Gelegentlich konsultiere ich andere fachnahe Menschen in Bezug auf meine Arbeit, auch in der Supervision. Falls ich in solchen Treffen von unserer Arbeit berichten sollte, bleibt deine Identität darin völlig anonym und die Vertraulichkeit wird in vollem Umfang gewahrt. Deine Privatsphäre und Vertraulichkeit sind mir sehr wichtig. Ich werde auf keine andere Weise über die Begleitung ohne dein Wissen und deine Einwilligung kommunizieren.

3. SCHWEIGEPFLICHTSENTBINDUNG

Ausschließlich zu Supervisionszwecken oder für die Aufnahme zu anderen mich begleitenden Personen (Ärzt:innen, Therapeut:innen, Psycholog:innen) mit dem Zweck der Kooperation, entbinde ich die benannte Begleiterin Mara Stadick von der Schweigepflicht.

Alle Teilnehmenden/Beteiligten an der Supervision aus dem Praxisumfeld der genannten Personen, unterliegen der Schweigepflicht.

4. SITZUNGS AUSFALL

Kann der vereinbarte Termin, online oder live in meiner Praxis, nicht stattfinden (aus welchem Grund auch immer), bitte ich dich so früh wie möglich telefonisch oder per E-Mail Bescheid zu geben. Bei einer Absage bis 48 Stunden vor dem vereinbarten Termin, fallen keine Kosten an. Bei kurzfristigeren Absagen berechne ich die gesamten Kosten der Sitzung. Ich bitte um dein Verständnis für diese Regelung.

Im Falle eines Ausfalles von meiner Seite, bemühe ich mich ebenfalls, so früh wie möglich Bescheid zu geben. Hierfür wäre es sehr hilfreich deine Telefonnummer oder E-Mail Adresse zu haben.

5. TRIGGERWARNUNG

Die Begleitarbeit, sowohl mit als auch ohne Berührung, kann Erlebtes und dabei abgespeicherte Emotionen hervorbringen. Ich bin darin geschult mit emotionalen Reaktionen, die in getriggerten Situationen eintreten können, umzugehen und dich darin zu begleiten, diese anzunehmen und langfristig auch zu verarbeiten.

Natürlich ist jeder Mensch individuell - ob ich dich gut begleiten kann, können wir gemeinsam herausfinden. Grundsätzlich denke ich, dass ein achtsamer, bewusster Raum ein guter Ort sein kann, mit im Körper gespeicherten Emotionen in Kontakt zu treten. Ich sehe in körperlichen Reaktionen ein großes Potenzial transformative Prozesse nachhaltig in Gang setzen zu können.



Mara Stadick • Spindelstraße 3 • 14482 Potsdam

Das gelingt natürlich nur, wenn es gewünscht ist und die Zeit dafür reif ist. Deine und meine Selbstbestimmung und Selbstverantwortlichkeit sind mir darin wichtig. Ich möchte dich in einen solchen achtsamen und bewussten Raum einladen.

Für Menschen, die sich für sexualitätsbezogene Begleitung mit Berührung interessieren: Ich bin durch mehrfache Sexological Bodywork Trainings darin ausgebildet ganzkörperlich, also auch genital und anal zu berühren, wenn es von Klient:innen gewünscht und als angemessen erachtet wird.

Sexological Bodyworker:innen folgen dabei einer formulierten Berufsethik des Berufsverbandes. Durch Berührung und Reflexion unterstützen wir unsere Klient:innen darin, Präsenz mit dem eigenen Körper und der eigenen inneren Achtsamkeit zu erforschen und zu erfahren.

6. PREISE

Ein Vorgespräch, 15-20minütig online/persönlich/telefonisch ist kostenfrei.

Mein übliches Honorar für Einzelpersonen:

- 95€ / Std.	- 130€ / 1,5 Std.	- 175€ / 2 Std.	- 255€ / 3 Std.
	- 360€ / 3x 1,5 Std.	- 490€ / 3x 2 Std.	- 700€ / 3x 3 Std.
	- 590€ / 5x 1,5 Std.	- 790€ / 5x 2 Std.	- 1.150€ / 5x 3 Std.
	- 1.150€ / 10x 1,5 Std.	- 1.550€ / 10x 2 Std.	- 2.250€ / 10x 3 Std.

Mein übliches Honorar für Paare:

- 110€ / Std.	- 150€ / 1,5 Std.	- 200€ / 2 Std.	- 280€ / 3 Std.
	- 420€ / 3x 1,5 Std.	- 560€ / 3x 2 Std.	- 780€ / 3x 3 Std.
	- 670€ / 5x 1,5 Std.	- 900€ / 5x 2 Std.	- 1.260€ / 5x 3 Std.
	- 1.300€ / 10x 1,5 Std.	- 1.750€ / 10x 2 Std.	- 2.450€ / 10x 3 Std.

Mir ist es wichtig, mein Angebot zugänglich zu machen. Ermäßigungen sind auf Anfrage möglich. Paketpreise für 3, 5 oder 10 Sitzungen sind nur möglich bei Einmalzahlung zum ersten Termin. Ratenzahlung ist ggf. nach Absprache möglich.

Ich habe die aufgeführten Informationen erhalten, gelesen, überprüft, verstehe diese, stimme den obigen Richtlinien zu und willige ein, mich von Mara Stadick nach meinen Angaben und Vorstellungen entsprechend begleiten zu lassen. Ich weiß, dass ich jederzeit Fragen stellen und mein Anliegen besprechen kann.

Unterschrift Mara Stadick

Unterschrift Klient:in / Datum



Mara Stadick • Spindelstraße 3 • 14482 Potsdam

Einige Vorab-Informationen bräuchte ich von dir:

Name: _____

gewünschte Anrede/ Pronomen: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Wie hast du von meiner Praxis gehört/gelesen?

Welche Art von Begleitung wünschst du dir?

- somatische Begleitung ohne Berührung mit Berührung
- sexualitätsbezogene Begleitung ohne Berührung mit Berührung
- traumabezogene Begleitung ohne Berührung mit Berührung
- weiß noch nicht

Folgendes ist noch wichtig für mich zu wissen:

Bitte ankreuzen! Wenn Ja: was/wieviele/wo/seit wann?

Schwanger

Geburten _____

in hormonveränderndem Prozess (z.B. Transition, Menopause usw.)

chronische Erkrankungen und/oder Schmerzen (z.B. Osteoporose, Arthritis, Diabetes, Verdauungsprobleme usw.) _____

Atemschwierigkeiten (z.B. Asthma) _____

Narben _____

Allergien _____

aktuelle Entzündungen am Körper _____

zurückliegende Herzinfarkte _____

zurückliegende Schlaganfälle _____

Sonstiges _____



Nimmst du Medikamente ein? (J/N)

Wenn ja, welche? _____

Leidest du derzeit an körperlichen oder psychischen Symptomen, die mit traumatischen Erfahrungen verbunden sein können? (J/N)

Wenn ja, bitte um kurze Erläuterung:

Begleitet dich aktuell noch eine (oder mehrere) andere Person(en) auf professioneller Ebene regelmäßig in deinem Prozess? (J/N)

Wenn ja, welche Art von Begleitung ist das?

Haben dich früher noch eine (oder mehrere) andere Person(en) auf professioneller Ebene regelmäßig in deinem Prozess begleitet? (J/N)

Wenn ja, welche Art von Begleitung war das?

Gibt es sonst noch etwas, was du mir gerne mitteilen möchtest?

Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen!

Vielen Dank für die Informationen!